

- ร่าง -

โครงการที่...../2561

โรงพยาบาลเขาย้อย

วันที่.....

1.ชื่อโครงการ โครงการดูแลผู้สูงอายุข้อเข่าเสื่อม

2.หลักการและเหตุผล

ในอำเภอเขาย้อยพบว่ามีผู้ป่วยเป็นข้อเข่าเสื่อมใน ปี 2558:657 ราย ปี 2559:594 ราย ปี 2560:399 ราย วินิจฉัยโรคข้อเข่าเสื่อม ข้อเข่าเสื่อมเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ในอำเภอเขาย้อย การจัดทำโครงการนี้จัดเป็นโครงการนำร่องใน รพ.สต.คีรีวงษ์ และรพ.สต.หนองชุมพลเหนือ และจัดทำให้ครบทั้ง 12 รพ.สต. ในปีต่อไป

ข้อเข่าเสื่อม เป็นอาการที่เกิดจากการสึกกร่อนของกระดูกอ่อนผิวข้อ ซึ่งมีผลจากอายุมากขึ้น และการทำงานที่หนักเป็นเวลานาน ซึ่งมีผลต่อการดำรงชีวิตของผู้ที่เป็นข้อเข่าเสื่อมเนื่องจากมีความเจ็บปวด และบั่นทอนจิตใจผู้ป่วย ทำให้ไม่อยากทำกิจกรรมต่างๆในชีวิตประจำวันอันเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้ผู้ป่วยติดเตียง ในทางการแพทย์แผนปัจจุบันทำการรักษาตามอาการโดยให้รับประทานยาบรรเทาอาการปวด หรือถ้ามีอาการมากต้องผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่า ในทางการแพทย์แผนไทยเรียกข้อเข่าเสื่อมว่าลมจับโป่ง หากมีอาการบวม แดง และร้อนร่วมด้วยเรียกว่าจับโป่งน้ำ แต่ถ้ามีเพียงอาการเสียวและขัดเข่า ไม่มีการบวม แดง ร้อน เรียกว่าจับโป่งแห้ง ซึ่งในการรักษาในการแพทย์แผนไทยนั้นก็จะมียุทธวิธีการรักษาแตกต่างกันไปตามอาการ ทั้งยาตำรับสมุนไพร หัตถการการแพทย์แผนไทย และการบริหารร่างกายด้วยการแพทย์แผนไทย

ดังนั้นงานแพทย์แผนไทยโรงพยาบาลเขาย้อยจึงเล็งเห็นความสำคัญสุขภาพของประชาชนในเขตอำเภอเขาย้อย จึงได้จัดทำโครงการการดูแลผู้สูงอายุข้อเข่าเสื่อม โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อจะช่วยลดการใช้ยาและหันมาดูแลสุขภาพด้วยการพึ่งตนเอง โดยนำเอาภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย สมุนไพรในท้องถิ่นนำมาใช้ให้เกิดประโยชน์

3.วัตถุประสงค์

- 3.1.เพื่อให้ผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อมได้ดูแลรักษาโดยพึ่งตนเอง
- 3.2.เพื่อบรรเทาและรักษาอาการข้อเข่าเสื่อม
- 3.3.เพื่อลดการใช้ยาแผนปัจจุบันในผู้ป่วยที่มีอาการปวดเข่า
- 3.4.เพื่อนำสมุนไพรที่มีในท้องถิ่นมาใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด

4.กลวิธีการดำเนินงาน

- 4.1 ประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่รพ.สต.คีรีวงค์และรพ.สต.หนองชุมพลเหนือในการทำโครงการ
- 4.2 เขียนโครงการดูแลผู้สูงอายุข้อเข้าเสื่อม
- 4.3 ขออนุมัติโครงการ
- 4.4 เตรียมวัสดุ - อุปกรณ์ในการจัดอบรม
- 4.5 จัดอบรมโครงการดูแลผู้สูงอายุข้อเข้าเสื่อม
- 4.6 ประเมินผลการอบรมทำโครงการ
- 4.7 สรุปและรายงานผลการอบรมโครงการ

5.กลุ่มเป้าหมาย

- 5.1.ผู้ป่วยโรคข้อเข้าเสื่อมในตำบลคีรีวงค์ จำนวน 30 คน
- 5.2.ผู้ป่วยโรคข้อเข้าเสื่อมในตำบลหนองชุมพลเหนือ จำนวน 30 คน

6.พื้นที่ดำเนินการ

- 6.1.รพ.สต.คีรีวงค์
- 6.2.รพ.สต.หนองชุมพลเหนือ

7.สถานที่ดำเนินการ

- 7.1.ห้องประชุมรพ.สต.คีรีวงค์
- 7.2.ห้องประชุมรพ.สต.หนองชุมพลเหนือ

8.ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนกรกฎาคม 2561

9.งบประมาณ

งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลเขาย้อย จำนวนเงิน 5,000 บาท(ห้าพันบาทถ้วน.-)

รายละเอียดดังนี้

1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม แห่งละ 30 คน จำนวน 2 แห่ง	
รวมจำนวน 60 คน คนละ 25 บาท รวมเป็นเงิน	1,500 บาท
2.ค่าสมุนไพรร	1,800 บาท
3.ค่าผ้าพันสำหรับพอกเข่า	1,200 บาท
4.ค่าไวนิลขนาด ขนาด 1.5 x 3 เมตร จำนวน 1 ป้าย	500 บาท
รวมเป็นเงิน	5,000 บาท

*(ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้)

10.ผู้รับผิดชอบโครงการ

แพทย์แผนไทยโรงพยาบาลเขาย้อย

11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 11.1. ผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อมได้ดูแล บรรเทาและรักษาอาการข้อเข่าเสื่อมโดยพึ่งตนเอง
- 11.2. ลดการใช้ยาแผนปัจจุบันในผู้ป่วยที่มีอาการปวดเข่า
- 11.3. สามารถนำสมุนไพรที่มีในท้องถิ่นมาใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด

12. การประเมินผล

จากแบบสอบถาม

- 12.1 ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถผลิตยาพอกเข่าสมุนไพรได้ ร้อยละ 60 ของผู้เข้าร่วมอบรม
- 12.2 ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถพอกเข่าได้ด้วยตนเองได้ ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมอบรม

.....ผู้รับผิดชอบ/ผู้เขียนโครงการ

(นางสาวธัชธรรม แห่งหน)

แพทย์แผนไทย

.....ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวสริน ใจเย็น)

แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ

.....ผู้ขออนุมัติโครงการ

(นางสาวอรรรณ ตะเวทิงค์)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขาย้อย

.....ผู้อนุมัติโครงการ

หมายเหตุ :โครงการดูแลผู้สูงอายุข้อเข่าเสื่อม